AMZEI UNU FOOD
& BEVERAGES SRL

DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL

Cheoftele

1.Reteta produs

Cheoftele

1 portie=425g

Ingredinete: mix carne chioftele 47% {carne tocata berbecut 75%, ceapa 15%, patrunjel 5.5%, mix condimente chioftele (ienibahar, scortisoara, chimion, pulbiber, nucsoara), ustutoi, sare}, lipie 24% {faina (62,42% contine **gluten**), apa (31,21%), zahar (2.5%), ulei (2.18%), sare (1.56%), drojdie (0.12%)}, vinete 7%, mix varza regina 7% {varza rosie 85%, otet 5%, ulei 3.7%, zahar 1.8%, ienibahar 1.8%, sare 1.8%}, mix **iaurt** amba 3.5% {iaurt (**Lapte** de vaca pasteurizat, lapte praf degresat, culturi lactice selectionate.), ulei masline, lamaie, amba (apa, mango (20%), condimente, sare, zahar, amidon modificat, acid citric, otet, benzoat de sodiu.), sare}, mix shatta 3.5% {ardei iute (ardei (46%), apa, zahar, sare, acidifiant (acid acetic)), otet, sare}, ulei floarea soarelui, ceapa sumac 2.3%{ceapa rosie 62.5%, patrunjel 17.5%, sumac 10%, melasa rodie 10%}, sumac, sare.

Tip ingredient	Ingrediente	cantitate g/100g produs
semifabricat	mix carne chioftele	47.05%
compus	lipie	24.40%
simplu	vinete (marinate)	7.05%
semifabricat	mix varza regina	7.05%
semifabricat	mix iaurt amba	3.50%
semifabricat	mix shatta	3.50%
simplu	ulei floarea soarelui	3.52%
semifabricat	ceapa sumac	2.35%
simplu	sumac	0.94%
simplu	sare	0.47%

2.VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL

Cheoftele

(pentru 100g produs)

Valori nutritionale medii pentru 100g produs	
Valoare energetica	**854.82kJ/204.4Kcal**
Grasimi	10.3g
din care acizi grasi saturati	9.3g
Glucide	13.8g
din care zaharuri	2.6g
Proteine	13.2g
Sare	0.6g

3. ADITIVI UTILIZATI: amidon modificat, acid citric (E330), conservanti (E211, E260), sare

4. ALERGENI

Produsul contine: lapte, gluten.

Produsul poate contine urme de:oua, peste, susan, mustar, soia

5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul Cheoftele efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b

➢Valori nutritionale ingrediente

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
semifabricat	mix carne chioftele	866.89	207.36	11.21	10.04	2.46	0.92	23.55	0.35
compus	lipie	1009.94	238.74	2.92	2.58	45.57	3.18	6.51	0.61
simplu	vinete (marinate)	88.00	21.00	0.00	0.00	3.00	3.00	1.00	0.002
semifabricat	mix varza regina	301.00	72.20	4.05	3.89	5.03	4.40	1.96	0.74
semifabricat	mix iaurt amba	507.78	121.94	8.12	7.78	4.67	4.38	6.68	0.67
semifabricat	mix shatta	73.50	17.58	0.00	0.00	2.88	2.66	1.40	2.71
simplu	ulei floarea soarelui	3687	897	99.5	95.5	0	0	0.3	0
semifabricat	ceapa sumac	326.35	78.40	2.37	0.84	10.71	8.91	1.91	0.01
simplu	sumac	1627.7	397	20	6	49	49	3	0
simplu	sare	0	0	0	0	0	0	0	39

Legenda	valori de pe eticheta produsului
	valori literatura de specialitate
	semifabricat

➢Valori nutritionale semifabricate

1.Semifabricat mix carne chioftele

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
simplu	carne tocata berbecut	1053	252	14.4	12.9	0.3	0.3	30.4	0.069
simplu	ceapa	157	37	0.2	0.1	6.3	4.5	1.3	0.004
simplu	patrunjel	154	37	0.8	0.6	1	0	4	0.025
semifabricat	mix condimente chioftele	1558.83	373.46	14.56	13.97	34.31	0.00	10.49	0.07
simplu	usturoi	670	158	0.5	0.3	31	1	6.4	0.017
simplu	sare	0	0	0	0	0	0	0	39

*val nutritionale/100g produs

2.Semifabricat mix condiment chioftele

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
simplu	ienibahar	1553	373	17	16.3	32	0	12	0.03
simplu	scortisoara	1326	316	3	2.9	56	0	4	0.026
simplu	chimion	1782	427	22	21.1	0	0	18	0.168
simplu	pulbiber	1392	332	3	2.9	56	0	4	0.026
simplu	nucsoara rasa	1803	431	20	19.2	52	0	6	0.243

*val nutritionale/100g produs

3.Semifabricat varza regina

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
simplu	varza rosie	114	27	0	0	3	3	2	0.009
simplu	otet	95	22	0	0	0.6	0	0.4	0.005
simplu	ulei floarea soarelui	3687	897	99.5	95.5	0	0	0.3	0
simplu	zahar	1683	396	0	0	99	99	0	0
simplu	ienibahar	1553	373	17	16.3	32	0	12	0.03
simplu	sare	0	0	0	0	0	0	0	39

*val nutritionale/100g produs

4.Semifabricat ceapa sumac

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
simplu	ceapa rosie	157	37	0.2	0.1	6.3	4.5	1.3	0.004
simplu	patrunjel	154	37	0.8	0.6	1	0	4	0.025
simplu	sumac	1627.7	397	20	6	49	49	3	0
simplu	melasa rodie	385	91	1	0.7	17	12	1	0.001

*val nutritionale/100g produs

5.Semifabricat iaurt amba

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
compus	iaurt	238	56	0.1	0.1	5	5	8.2	0.059
simplu	ulei masline	3700	900	100	96	0	0	0	0
simplu	lamaie	153	36	0.3	0.2	3	2	0.8	0.001
compus	amba	254.2	62	0.5	0.1	10.3	5.4	1.4	0.05
simplu	sare	0	0	0	0	0	0	0	39

*val nutritionale/100g produs

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
compus	ardei iute	75.0	18.0	0.0	0.0	3.2	3.0	1.6	1.3
simplu	otet	95	22	0	0	0.6	0	0.4	0.005
simplu	sare	0	0	0	0	0	0	0	39

6.Semifabricat mix shatta

*val nutritionale/100g produs

- valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;
- In efectuarea calculului sunt utilizate valoarile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literature de specialitate;

- Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL
Mix carne Cheoftele

1.Reteta produs
Mix carne Cheoftele

Ingredinete: carne tocata berbecut 75%, ceapa 15%, patrunjel 5.5%, mix condimente chioftele (ienibahar, scortisoara, chimion, pulbiber, nucsoara), ustutoi, sare

Tip ingredient	Ingrediente	cantitate g/100g produs
simplu	carne tocata berbecut	75.00%
simplu	ceapa	15.00%
simplu	patrunjel	5.50%
semifabricat	mix condimente chioftele	2.25%
simplu	usturoi	1.50%
simplu	sare	0.75%

2.VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL
Mix carne Cheoftele

(pentru 100g produs)

Valori nutritionale medii pentru 100g produs	
Valoare energetica	**866.89kJ/207.35Kcal**
Grasimi	11.2g
din care acizi grasi saturati	10.04g
Glucide	2.46g
din care zaharuri	0.91g
Proteine	23.54g
Sare	0.34g

3. ADITIVI UTILIZATI: sare

4. ALERGENI

Produsul contine: -

Produsul poate contine urme de:oua, peste, susan, mustar, soia, lapte, gluten.

5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul Mix carne Cheoftele efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b

➢ **Valori nutritionale ingredinete**

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
simplu	carne tocata berbecut	1053	252	14.4	12.9	0.3	0.3	30.4	0.069
simplu	ceapa	157	37	0.2	0.1	6.3	4.5	1.3	0.004
simplu	patrunjel	154	37	0.8	0.6	1	0	4	0.025
semifabricat	mix condimente chioftele	1558.83	373.46	14.56	13.97	34.31	0.00	10.49	0.07
simplu	usturoi	670	158	0.5	0.3	31	1	6.4	0.017
simplu	sare	0	0	0	0	0	0	0	39

*val nutritionale/100g produs

Legenda	valori de pe eticheta produsului
	valori literatura de specialitate
	semifabricat

Mix condiment chioftele

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
simplu	ienibahar	1553	373	17	16.3	32	0	12	0.03
simplu	scortisoara	1326	316	3	2.9	56	0	4	0.026
simplu	chimion	1782	427	22	21.1	0	0	18	0.168
simplu	pulbiber	1392	332	3	2.9	56	0	4	0.026
simplu	nucsoara rasa	1803	431	20	19.2	52	0	6	0.243

*val nutritionale/100g produs

- valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;
- In efectuarea calculului sunt utilizate valoarile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literature de specialitate;

➢ Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL

Mix varza regina

1.Reteta produs

Mix varza regina

Ingredinete: varza rosie 85%, otet 5%, ulei 3.7%, zahar 1.8%, ienibahar 1.8%, sare 1.8%

Tip ingredient	Ingrediente	cantitate g/100g produs
simplu	varza rosie	85.00%
simplu	otet	5.60%
simplu	ulei floarea soarelui	3.75%
simplu	zahar	1.87%
simplu	ienibahar	1.87%
simplu	sare	1.87%

2.VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL

Mix varza regina (pentru 100g produs)

301.00	72.1998	4.04915	3.88606	5.0333	4.4013	1.95805	0.737791

Valori nutritionale medii pentru 100g produs	
Valoare energetica	**301kJ/72.19Kcal**
Grasimi	4.04g
din care acizi grasi saturati	3.88g
Glucide	5.03g
din care zaharuri	4.4g
Proteine	1.95g
Sare	0.73g

3. ADITIVI UTILIZATI: sare

4. ALERGENI

Produsul contine: -

Produsul poate contine urme de:oua, peste, susan, mustar, soia, lapte, gluten.

5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul Mix varza regina efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b

➢ **Valori nutritionale ingrediente**

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare

simplu	varza rosie	114	27	0	0	3	3	2	0.009
simplu	otet	95	22	0	0	0.6	0	0.4	0.005
simplu	ulei floarea soarelui	3687	897	99.5	95.5	0	0	0.3	0
simplu	zahar	1683	396	0	0	99	99	0	0
simplu	ienibahar	1553	373	17	16.3	32	0	12	0.03
simplu	sare	0	0	0	0	0	0	0	39

*val nutritionale/100g produs

Legenda	valori de pe eticheta produsului
	valori literatura de specialitate
	semifabricat

- valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;
- In efectuarea calculului sunt utilizate valoarile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literature de specialitate;
- Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL

Ceapa sumac

1.Reteta produs

Ceapa sumac

portie=425g

Ingredinete: ceapa rosie 62.5%, patrunjel 17.5%, sumac 10%, melasa rodie 10%

Tip ingredient	Ingrediente	cantitate g/100g produs
simplu	ceapa rosie	62.50%
simplu	patrunjel	17.50%
simplu	sumac	10.00%
simplu	melasa rodie	10.00%

2.VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL

Ceapa sumac

(pentru 100g produs)

Valori nutritionale medii pentru 100g produs	
Valoare energetica	**326.35kJ/78.4Kcal**
Grasimi	2.36g
din care acizi grasi saturati	0.83g
Glucide	10.7g
din care zaharuri	8.9g
Proteine	1.91g
Sare	0.007g

3. ADITIVI UTILIZATI: -

4. ALERGENI

Produsul contine: -

Produsul poate contine urme de:oua, peste, susan, mustar, soia, lapte, gluten.

5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul Ceapa sumac efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform

Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b

➢ **Valori nutritionale ingrediente**

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
simplu	ceapa rosie	157	37	0.2	0.1	6.3	4.5	1.3	0.004
simplu	patrunjel	154	37	0.8	0.6	1	0	4	0.025
simplu	sumac	1627.7	397	20	6	49	49	3	0
simplu	melasa rodie	385	91	1	0.7	17	12	1	0.001

*val nutritionale/100g produs

Legenda	valori de pe eticheta produsului
	valori literatura de specialitate
	semifabricat

- ➢ valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;
- ➢ In efectuarea calculului sunt utilizate valoarile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literature de specialitate;
- ➢ Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL

Iaurt amba

1.Reteta produs

Iaurt amba

Ingredinete: lapte (**Lapte** de vaca pasteurizat, lapte praf degresat, culturi lactice selectionate.), ulei masline, lamaie, amba (apa, mango (20%), condimente, sare, zahar, amidon modificat, acid citric, otet, benzoat de sodiu.), sare

Tip ingredient	Ingrediente	cantitate g/100g produs
compus	iaurt	80.00%
simplu	ulei masline	8.00%
simplu	lamaie	6.00%
compus	amba	4.80%
simplu	sare	1.60%

2.VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL

Iaurt amba

(pentru 100g produs)

Valori nutritionale medii pentru 100g produs	
Valoare energetica	**507.78kJ/121.93Kcal**
Grasimi	8.12g
din care acizi grasi saturati	7.77g
Glucide	4.67g
din care zaharuri	4.37g
Proteine	6.67g
Sare	0.67g

3. ADITIVI UTILIZATI: amidon modificat, acid citric (E330), conservanti (E211), sare

4. ALERGENI

Produsul contine: lapte.

Produsul poate contine urme de:oua, peste, susan, mustar, soia, gluten

5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul Iaurt amba efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b

➢**Valori nutritionale ingrediente**

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
compus	iaurt	238	56	0.1	0.1	5	5	8.2	0.059
simplu	ulei masline	3700	900	100	96	0	0	0	0
simplu	lamaie	153	36	0.3	0.2	3	2	0.8	0.001
compus	amba	254.2	62	0.5	0.1	10.3	5.4	1.4	0.05
simplu	sare	0	0	0	0	0	0	0	39

*val nutritionale/100g produs

Legenda	valori de pe eticheta produsului
	valori literatura de specialitate
	semifabricat

➢valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;

- In efectuarea calculului sunt utilizate valoarile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literature de specialitate;
- Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL
Mix shatta

1.Reteta produs

Mix shatta

1 portie=425g

Ingredinete: ardei iute (ardei (46%), apa, zahar, sare, acidifiant (acid acetic)), otet, sare

Tip ingredient	Ingrediente	cantitate g/100g produs
compus	ardei iute	88.50%
simplu	otet	7.50%
simplu	sare	4.00%

2.VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL

Mix shatta

(pentru 100g produs)

Valori nutritionale medii pentru 100g produs	
Valoare energetica	**73.5kJ/17.58Kcal**
Grasimi	0g
din care acizi grasi saturati	0g
Glucide	2.87g
din care zaharuri	2.65g
Proteine	1.4g
Sare	2.7g

3. ADITIVI UTILIZATI: acidifiant (E260), sare

4. ALERGENI

Produsul contine: -

Produsul poate contine urme de:oua, peste, susan, mustar, soia, lapte, gluten.

5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul Mix shatta efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b

➢ **Valori nutritionale ingredient**

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
compus	ardei iute	75.0	18.0	0.0	0.0	3.2	3.0	1.6	1.3
simplu	otet	95	22	0	0	0.6	0	0.4	0.005
simplu	sare	0	0	0	0	0	0	0	39

*val nutritionale/100g produs

- valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;
- In efectuarea calculului sunt utilizate valoarile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literature de specialitate;
- Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL
Mix condiment chioftele

1.Reteta produs
Mix condimente chioftele

Ingredinete: ienibahar, scortisoara, chimion, pulbiber, nucsoara

Tip ingredient	Ingrediente	cantitate g/100g produs
simplu	ienibahar	50.00%
simplu	scortisoara	16.66%
simplu	chimion	16.60%
simplu	pulbiber	8.33%
simplu	nucsoara rasa	8.30%

2.VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL
Mix condiment chioftele

(pentru 100g produs)

Valori nutritionale medii pentru 100g produs	
Valoare energetica	**1558.8kJ/373.45Kcal**
Grasimi	14.5g
din care acizi grasi saturati	13.9g
Glucide	34.3g
din care zaharuri	0g
Proteine	10.4g
Sare	0.06g

3. ADITIVI UTILIZATI: -

4. ALERGENI

Produsul continue:-

Produsul poate contine urme de:oua, peste, susan, mustar, soia, lapte, gluten

5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul Mix condiment chioftele efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b

➢ **Valori nutritionale ingredient**

Tip ingredient	Ingrediente	kj	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
simplu	ienibahar	1553	373	17	16.3	32	0	12	0.03
simplu	scortisoara	1326	316	3	2.9	56	0	4	0.026
simplu	chimion	1782	427	22	21.1	0	0	18	0.168
simplu	pulbiber	1392	332	3	2.9	56	0	4	0.026
simplu	nucsoara rasa	1803	431	20	19.2	52	0	6	0.243

*val nutritionale/100g produs

- valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;
- In efectuarea calculului sunt utilizate valoarile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literature de specialitate;
- Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

Data: **19.12.2022**

Intocmit de: Dr. Mihai Hobeanu

Aprobat de: Alexandra Mancaș