



AMZEI UNU FOOD & BEVERAGES SRL



DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL

Cilbir

1. Reteta produs

Cilbir

1 portie=400g

Ingrediente: oua posate 26%, lipie 23%{faina (62,42%, contine **guten**), apa (31,21%), zahar (2.5%), ulei (2.18%), sare (1.56%), drojdie (0.12%)}, iaurt grecesc 19%, {lapte, culturi lactice selectionate}, unt 7%{100% din smantana pasteurizata din lapte de vaca}, sujuc 7% {carne vita, sare, piper, coriandru, usturoi, ceapa}, mix naut 4.7% {naut (Naut, apa, sare, antioxidant: acid ascorbic), ardei iute, coriandru, ceapa rosie, lamaie, zaatar (**Susan**, frunze maruntite de cimbru, coaja de **susan**, sumac, sare, firimituri de paine), ulei masline}, mix verde 4.2% { Iarbă de grâu*, Iarbă de orz*, Moringa*}, otet 3.5%, mix cilbir 3.5% {pulbiber, marash, chimion, chimen, coriandru}, zaatar 1.1% { **Susan**, frunze maruntite de cimbru, coaja de **susan**, sumac, sare, firimituri de paine.}

Tip ingredient	Ingrediente	cantitate g/100g produs
simplicu	oua posate	26.00%
compus	lipie	23.60%
compus	iaurt grecesc	19.00%
compus	unt	7.00%
compus	sujuc	7.00%
semifabricat	mix naut	4.70%
compus	mix verde	4.20%
simplicu	otet	3.50%
semifabricat	mix cilbir	3.54%
compus	zaatar	1.18%

2. VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL

Cilbir

(pentru 100g produs)

Valori nutritionale medii pentru 100g produs	
Valoare energetica	812.33kJ/194.83Kcal
Grasimi	10.9g
din care acizi grasi saturati	9.19g
Glucide	14.2g
din care zaharuri	1.59g
Proteine	8.45g
Sare	0.24g

3. ADITIVI UTILIZATI: antioxidant (E330), sare

4. ALERGENI

Produsul contine: oua, gluten, lapte, susan

Produsul poate contine urme de:peste, mustar, soia

5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul **Cilbir** efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b

> Valori nutritionale ingrediente

Tip ingredient	Ingrediente	kJ	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
simplicu	oua posate	549	132	9.1	7.6	0.2	0.2	12.3	0.153
compus	lipie	1009.94	238.74	2.92	2.58	45.57	3.18	6.51	0.61
compus	iaurt grecesc	234	56	2.7	2.6	3.4	2.7	3.8	0.05
compus	unt	3033.00	737.00	81.20	76.30	1.10	1.10	0.70	0.01
compus	sujuc	697	170	13	4.5	2	1	12	0.58
semifabricat	mix naut	0.00	0	0	0	0	0	0	0
compus	mix verde	1358.60	322.77	2.24	0.51	27.83	3.27	38.84	0.10
simplicu	otet	95	22	0	0	0.6	0	0.4	0.005
semifabricat	mix cilbir	1379.96	330.54	11.91	11.39	27.26	0.00	9.87	0.07
compus	zaatar	1394	340	19	3.00	33	0.00	10	0.004

*val nutritionale/100g produs

Legenda	
	valori de pe eticheta produsului
	valori literatura de specialitate
	semifabricat

> Valori nutritionale semifabricate

1. Semifabricat mix naut

Tip ingredient	Ingrediente	kJ	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
compus	naut	295.2	72	1.3	0.13	8.6	0	4.3	0.4
simplicu	ardei iute	78	19	0.1	0.1	2.5	2.5	0.8	0
simplicu	coriandru	146.206	35.66	0.74	0.42	3.37	0	2.42	0.094
simplicu	ceapa rosie	157	37	0.2	0.2	6.3	4.5	1.3	0.004
simplicu	lamaie	153.00	36.00	0.30	0.20	3.00	2.00	0.80	0.001
compus	zaatar	1394	340	19	3.00	33	0.00	10	0.004
simplicu	ulei masline	3700	900	100	96	0	0	0	0

*val nutritionale/100g produs

Tip ingredient	Ingrediente	kJ	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
simplicu	pulbiber	1392	332	3	2.9	56	0	4	0.026
simplicu	marash	1553	373	17	16.3	32	0	12	0.03
simplicu	chimion	1782	427	22	21.1	0	0	18	0.168
simplicu	chimen	1782	427	22	21.1	0	0	18	0.168
simplicu	coriandru	146.206	35.66	0.74	0.42	3.37	0	2.42	0.094

2. Semifabricat mix cilbir

*val nutritionale/100g produs

- >valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;
- >In efectuarea calculului sunt utilizate valorile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literaturile de specialitate;
- >Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL

Mix Cilbir

1. Reteta produs

Mix Cilbir

Ingrediente: pulbiber, marash, chimion, chimen, coriandru

Tip ingredient	Ingrediente	cantitate g/100g produs
simplicu	pulbiber	30.48%
simplicu	marash	30.48%
simplicu	chimion	13.00%
simplicu	chimen	13.00%
simplicu	coriandru	13.00%

2. VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL

Mix Cilbir

(pentru 100g produs)

Valori nutritionale medii pentru 100g produs	
Valoare energetica	1379.96kJ/330.54Kcal
Grasimi	11.9g
din care acizi grasi saturati	11.39g
Glucide	27.26g
din care zaharuri	0g
Proteine	9.87g
Sare	0.07g

3. ADITIVI UTILIZATI: -

4. ALERGENI

Produsul contine: -

Produsul poate contine urme de:peste, mustar, soia, oua, gluten, lapte, susan

5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul **Mix Cilbir** efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b

> Valori nutritionale ingrediente

Tip ingredient	Ingrediente	kJ	kcal	grasime	din care acizi grasi saturati	glucide	din care zaharuri	proteine	sare
simplicu	pulbiber	1392	332	3	2.9	56	0	4	0.026
simplicu	marash	1553	373	17	16.3	32	0	12	0.03
simplicu	chimion	1782	427	22	21.1	0	0	18	0.168
simplicu	chimen	1782	427	22	21.1	0	0	18	0.168
simplicu	coriandru	146.206	35.66	0.74	0.42	3.37	0	2.42	0.094

*val nutritionale/100g produs

- >valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;
- >In efectuarea calculului sunt utilizate valorile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literaturile de specialitate;
- >Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

Data: 19.12.2022

Intocmit de: Dr. Mihai Hobeanu

Aprobat de: Alexandra Mancaş