AMZEI UNU FOOD
& BEVERAGES SRL

# DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL
# Milanezu

## 1.Reteta produs
## Milanezu

1 portie=450g

**Ingredinete:** piept pui (54.7%), mix **ou** 12% **{oua,** mix bar bar (scortisoara 15%, piper boabe 25%, ghimbir 25%, tumeric 25%, nucsoara 10%)}, mix pesmet 12% { pesment (faina de GRAU alba (contine **gluten**), drojdie de panificatie, sare iodata, apa), **susan alb, susan negru**}, salata castraveti 9.84% (castraveti 63.3%, ardei rosu 21.6%, marat 5%, otet 5%, sare 2.66%, zahar 2.3%), faina, lamaie, sare

| Tip ingredient | Ingrediente | cantitate g/100g produs |
|---|---|---|
| simplu | piept pui | 54.70% |
| **semifabricat** | mix ou | 12.00% |
| **semifabricat** | mix pesmet | 12.00% |
| **semifabricat** | salata castraveti | 9.80% |
| simplu | faina | 6.56% |
| simplu | lamaie | 4.37% |
| simplu | sare | 0.43% |

## 2.VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL
## Milanezu

(pentru 100g produs)

| Valori nutritionale medii pentru 100g produs | |
|---|---|
| **Valoare energetica** | **635kJ/151.4Kcal** |
| Grasimi | 3.4g |
| *din care* acizi grasi saturati | 2.88g |
| Glucide | 13.08g |
| *din care* zaharuri | 7.48g |
| Proteine | 16.5g |
| Sare | 0.31g |

## 3. ADITIVI UTILIZATI:

## 4. ALERGENI

Produsul contine: oua, gluten, susan

Produsul poate contine urme de:lapte, peste, mustar, soia.

## 5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul Milanezu efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b

➢ **Valori nutritionale ingrediente**

| Tip ingredient | Ingrediente | kj | kcal | grasime | din care acizi grasi saturati | glucide | din care zaharuri | proteine | sare |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| simplu | piept pui | 463 | 109 | 1.8 | 1.5 | 0 | 0 | 23.3 | 0.053 |
| **semifabricat** | mix ou | 577.78 | 138.76 | 8.55 | 7.17 | 3.33 | 0.22 | 11.55 | 0.143 |
| **semifabricat** | mix pesmet | 1687.47 | 410.5586 | 10.6934 | 9.32072 | 63.899 | 57.82 | 13.5944 | 0.031716 |
| **semifabricat** | salata castraveti | 101.56 | 24.39 | 0.31 | 0.24 | 3.72 | 3.64 | 0.84 | 1.040 |
| simplu | faina | 1423.00 | 335.00 | 1.20 | 0.80 | 69.00 | 1.10 | 10.40 | 0.001 |
| simplu | lamaie | 153.00 | 36.00 | 0.30 | 0.20 | 3.00 | 2.00 | 0.80 | 0.001 |
| simplu | sare | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 39.00 |

| | |
|---|---|
| Legenda | valori de pe eticheta produsului |
| | valori literatura de specialitate |
| | semifabricat |

## ➢Valori nutritionale semifabricate

## 1.Semifabricat mix ou

| Tip ingredient | Ingrediente | kj | kcal | grasime | din care acizi grasi saturati | glucide | din care zaharuri | proteine | sare |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| simplu | oua (1ou=55g) | 549 | 132 | 9.1 | 7.6 | 0.2 | 0.2 | 12.3 | 0.153 |
| semifabricat | mix bar bar | 842.675 | 201 | 3.4775 | 3.205 | 32.1025 | 0.425 | 4.6275 | 0.0517 |

*val nutritionale/100g produs

## 2.Semifabricat salata castraveti

| Tip ingredient | Ingrediente | kj | kcal | grasime | din care acizi grasi saturati | glucide | din care zaharuri | proteine | sare |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| simplu | castraveti | 53 | 13 | 0.4 | 0.3 | 1.3 | 1.3 | 0.7 | 0.002 |
| simplu | ardei rosu | 78 | 19 | 0.1 | 0.1 | 2.5 | 2.5 | 0.8 | 0 |
| simplu | marar | 154 | 37 | 0.8 | 0.6 | 1 | 0 | 4 | 0.025 |
| simplu | otet | 95 | 22 | 0 | 0 | 0.6 | 0 | 0.4 | 0.005 |
| simplu | sare | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 39 |
| simplu | zahar | 1683 | 396 | 0 | 0 | 99 | 99 | 0 | 0 |

*val nutritionale/100g produs

## 3.Semifabricat mix pesmet

| Tip ingredient | Ingrediente | kj | kcal | grasime | din care acizi grasi saturati | glucide | din care zaharuri | proteine | sare |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| compus | pesmet | 1496.5 | 365 | 1.4 | 0.2 | 76.1 | 70 | 11 | 0.03 |
| simplu | susan alb | 2603 | 629 | 55 | 52.8 | 6 | 0 | 26 | 0.04 |
| simplu | susan negru | 2603 | 629 | 55 | 52.8 | 6 | 0 | 26 | 0.04 |

*val nutritionale/100g produs

## 3.Semifabricat mix bar bar

| Tip ingredient | Ingrediente | kj | kcal | grasime | din care acizi grasi saturati | glucide | din care zaharuri | proteine | sare |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| simplu | scortisoara | 1326 | 316 | 3 | 2.9 | 56 | 0 | 4 | 0.026 |
| simplu | piper boabe | 1393 | 332 | 3 | 2.9 | 52 | 0 | 11 | 0.044 |
| simplu | ghimbir | 342 | 81 | 0.8 | 0.5 | 15.7 | 1.7 | 1.8 | 0.05 |
| simplu | tumeric | 118.90 | 29.00 | 0.31 | 0.00 | 6.31 | 0.00 | 0.91 | 0.00 |
| simplu | nucsoara | 1803 | 431 | 20 | 19.2 | 52 | 0 | 6 | 0.243 |

*val nutritionale/100g produs

- valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;
- In efectuarea calculului sunt utilizate valoarile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literature de specialitate;
- Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

## DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL

## Mix de ou

## 1.Reteta produs

## Mix de ou

**Ingredinete: oua,** mix bar bar (scortisoara 15%, piper boabe 25%, ghimbir 25%, tumeric 25%, nucsoara 10%)

| Tip ingredient | Ingrediente | cantitate g/100g produs |
|---|---|---|
| simplu | oua (1ou=55g) | 90.20% |
| semifabricat | mix bar bar | 9.80% |

## 2.VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL

## Mix de ou

(pentru 100g produs)

| Valori nutritionale medii pentru 100g produs | |
|---|---|
| **Valoare energetica** | **577kJ/138.7Kcal** |
| Grasimi | 8.5g |
| *din care* acizi grasi saturati | 7.16g |
| Glucide | 3.32g |
| *din care* zaharuri | 0.22g |
| Proteine | 11.5g |
| Sare | 0.14g |

## 3. ADITIVI UTILIZATI: -

## 4. ALERGENI

Produsul contine: oua,

Produsul poate contine urme de:lapte, peste, mustar, soia, gluten, susan

**5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul Mix de ou efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b**

➢ **Valori nutritionale ingrediente**

| | |
|---|---|
| Legenda | valori de pe eticheta produsului |
| | valori literatura de specialitate |
| | semifabricat |

## Semifabricat Mix de ou

| Tip ingredient | Ingrediente | kj | kcal | grasime | din care acizi grasi saturati | glucide | din care zaharuri | proteine | sare |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| simplu | oua (1ou=55g) | 549 | 132 | 9.1 | 7.6 | 0.2 | 0.2 | 12.3 | 0.153 |
| semifabricat | mix bar bar | 842.675 | 201 | 3.4775 | 3.205 | 32.1025 | 0.425 | 4.6275 | 0.0517 |

*val nutritionale/100g produs

## Semifabricat mix bar bar

| Tip ingredient | Ingrediente | kj | kcal | grasime | din care acizi grasi saturati | glucide | din care zaharuri | proteine | sare |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| simplu | scortisoara | 1326 | 316 | 3 | 2.9 | 56 | 0 | 4 | 0.026 |
| simplu | piper boabe | 1393 | 332 | 3 | 2.9 | 52 | 0 | 11 | 0.044 |
| simplu | ghimbir | 342 | 81 | 0.8 | 0.5 | 15.7 | 1.7 | 1.8 | 0.05 |
| simplu | tumeric | 118.90 | 29.00 | 0.31 | 0.00 | 6.31 | 0.00 | 0.91 | 0.00 |
| simplu | nucsoara | 1803 | 431 | 20 | 19.2 | 52 | 0 | 6 | 0.243 |

*val nutritionale/100g produs

- valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;
- In efectuarea calculului sunt utilizate valoarile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literature de specialitate;
- Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

## DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL

## Salata de castraveti

### 1.Reteta produs

Salata de castraveti

**Ingredinete:** castraveti 63.3%, ardei rosu 21.6%, marat 5%, otet 5%, sare 2.66%, zahar 2.3%

| Tip ingredient | Ingrediente | cantitate g/100g produs |
|---|---|---|
| simplu | castraveti | 63.30% |
| simplu | ardei rosu | 21.60% |
| simplu | marar | 5.00% |
| simplu | otet | 5.00% |
| simplu | sare | 2.66% |
| simplu | zahar | 2.30% |

## 2.VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL

## Salata de castraveti

(pentru 100g produs)

101.56 24.391 0.3148 0.2415 3.7199 3.6399 0.8359 1.040166

| Valori nutritionale medii pentru 100g produs | |
|---|---|
| **Valoare energetica** | **101.56kJ/24.39Kcal** |
| Grasimi | 0.31g |
| *din care* acizi grasi saturati | 0.24g |
| Glucide | 3.7g |
| *din care* zaharuri | 3.6g |
| Proteine | 0.83g |
| Sare | 1.04g |

## 3. ADITIVI UTILIZATI: sare

## 4. ALERGENI

Produsul contine: -

Produsul poate contine urme de:lapte, peste, mustar, soia, oua, gluten, susan

**5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul Salata de castraveti efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b**

➢ **Valori nutritionale ingrediente**

| | |
|---|---|
| Legenda | valori de pe eticheta produsului |
| | valori literatura de specialitate |
| | semifabricat |

| Tip ingredient | Ingrediente | kj | kcal | grasime | din care acizi grasi saturati | glucide | din care zaharuri | proteine | sare |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| simplu | castraveti | 53 | 13 | 0.4 | 0.3 | 1.3 | 1.3 | 0.7 | 0.002 |
| simplu | ardei rosu | 78 | 19 | 0.1 | 0.1 | 2.5 | 2.5 | 0.8 | 0 |
| simplu | marar | 154 | 37 | 0.8 | 0.6 | 1 | 0 | 4 | 0.025 |
| simplu | otet | 95 | 22 | 0 | 0 | 0.6 | 0 | 0.4 | 0.005 |
| simplu | sare | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 39 |
| simplu | zahar | 1683 | 396 | 0 | 0 | 99 | 99 | 0 | 0 |

*val nutritionale/100g produs

- valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;
- In efectuarea calculului sunt utilizate valoarile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literature de specialitate;

➢ Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

# DECLARATIE NUTRITIONALA PENTRU PRODUSUL
# Mix de pesmet

## 1.Reteta produs
## Mix de pesmet

**Ingredinete:** pesment (faina de GRAU alba (contine **gluten**), drojdie de panificatie, sare iodata, apa), **susan alb, susan negru**

| Tip ingredient | Ingrediente | cantitate g/100g produs |
|---|---|---|
| compus | pesmet | 82.60% |
| simplu | susan alb | 8.67% |
| simplu | susan negru | 8.67% |

## 2.VALORILE NUTRITIONALE MEDII PENTRU PRODUSUL
## Mix de pesmet
(pentru 100g produs)

| Valori nutritionale medii pentru 100g produs | |
|---|---|
| **Valoare energetica** | **1687.47kJ/410.55Kcal** |
| Grasimi | 10.69g |
| *din care* acizi grasi saturati | 9.32g |
| Glucide | 63.89g |
| *din care* zaharuri | 57.82g |
| Proteine | 13.59g |
| Sare | 0.03g |

## 3. ADITIVI UTILIZATI:

## 4. ALERGENI

Produsul contine: susan, gluten

Produsul poate contine urme de:lapte, peste, mustar, soia, oua

## 5. Informatiile utilizate la calculul informatiilor nutritionale pentru produsul Mix de pesmet efectuat pe baza valorilor medii reale ale ingredientelor utilizate, conform Regulamentului UE 1169/2011, art.4, pct. 4, lit b

- **Valori nutritionale ingrediente**

| | |
|---|---|
| Legenda | valori de pe eticheta produsului |
| | valori literatura de specialitate |
| | semifabricat |

| Tip ingredient | Ingrediente | kj | kcal | grasime | din care acizi grasi saturati | glucide | din care zaharuri | proteine | sare |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| compus | pesmet | 1496.5 | 365 | 1.4 | 0.2 | 76.1 | 70 | 11 | 0.03 |
| simplu | susan alb | 2603 | 629 | 55 | 52.8 | 6 | 0 | 26 | 0.04 |
| simplu | susan negru | 2603 | 629 | 55 | 52.8 | 6 | 0 | 26 | 0.04 |

*val nutritionale/100g produs

- valori nutritionale sunt calculate pentru 100g produs;
- In efectuarea calculului sunt utilizate valoarile nutritionale medii declarate de catre producatori pe etichetele materiilor prime sau valorile nutritionale medii din literature de specialitate;

- Valorile nutritionale pot prezenta mici variatii in functie de sezon.

Data: **19.12.2022**

Intocmit de: Dr. Mihai Hobeanu

Aprobat de: Alexandra Mancaș